

## **ZOZNAM PRÍLOH**

PRÍLOHA A: Identifikačný formulár

PRÍLOHA B: Dotazník autenticity (AI-3)

PRÍLOHA C: Škála spokojnosti s vysokoškolskou špecializáciou- revidovaná (AMSS-R)

PRÍLOHA D: Pološtruktúrovaný rozhovor zameraný na výber a spokojnosť s vybratým študijným odborom

## **PRÍLOHA A (Identifikačný formulár)**

**Vážení študenti,**

obraciam sa na Vás so žiadosťou o účasť v našom výskume, ktorý je súčasťou diplomovej práce. Prosím Vás o zodpovedné a úprimné vyplnenie dotazníkov. Tie tvoria prvú časť výskumu. Druhá časť výskumu bude pozostávať z rozhovoru s niektorými z Vás, preto poprosím o pravdivé vyplnenie kontaktných informácií. Vaše osobné údaje budú použité len na prípadné kontaktovanie sa s Vami. Dotazníky aj rozhovory budú spracovávané anonymne.

**Meno a priezvisko:**.....

**Tel. Kontakt:**.....

**e-mail:**.....

**Vek:**.....

**Pohlavie:** žena/ muž

**Študijný odbor:**.....

**Ročník:**.....

**Fakulta:**.....

**Názov školy:**.....

## PRÍLOHA B (Dotazník autenticity- AI-3)

### AI-3

Nasledujúci dotazník má sériu výrokov, ktoré sa týkajú toho, ako ľudia vnímajú samých seba. Neexistujú správne alebo nesprávne odpovede, preto prosím o úprimne odpovede. Odpoveď ku každému výroku zaznačte číslom z hore uvedenej škály tak, aby čo najviac charakterizovalo Vašu odpoveď.

1	2	3	4	5
Úplne nesúhlasím	Nesúhlasím	Ani súhlasím ani nesúhlasím	Súhlasím	Úplne súhlasím
1. Často som zmätený/á z mojich pocitov.			1 2 3 4 5	
2. Opakovane predstieram, že si užívam niečo, čo v skutočnosti nie je pravda.			1 2 3 4 5	
3. Som si vedomý/á toho kto som za všetkých okolností.			1 2 3 4 5	
4. Rozumiem, prečo verím tomu, čo robím pre seba.			1 2 3 4 5	
5. Chcem, aby moji blízki pochopili moje silné stránky.			1 2 3 4 5	
6. Aktívne sa pokúšam porozumieť, ktoré z mojich vlastností zapadajú do seba tak, aby formovali moju podstatu a skutočné ja.			1 2 3 4 5	
7. Znepokojuje ma objektívne posudzovať moje nedostatky a obmedzenia.	1	2	3 4 5	
8. Ako náznak súhlasu často prikývnem alebo sa nevyjadrim aj napriek tomu, že nesúhlasím s tvrdením toho druhého.	1	2	3 4 5	
9. Veľmi dobre chápem, prečo robím to, čo robím.	1	2	3 4 5	
10. Som odhodlaný/á zmeniť sa kvôli iným, ak úžitok z toho je dostatočne žiaduci.	1	2	3 4 5	
11. Považujem za jednoduché predstierať, že som niekto iný ako v skutočnosti som.	1	2	3 4 5	
12. Chcem, aby moji blízki pochopili moje slabé stránky.	1	2	3 4 5	
13. Považujem za veľmi obtiažne zhodnotiť sa kriticky.	1	2	3 4 5	
14. Nespájam sa s mojimi najhlbšími myšlienkami a pocitmi.	1	2	3 4 5	
15. Snažím sa vyjadrovať mojim blízkym ako veľmi mi na nich záleží.	1	2	3 4 5	
16. Mám tendenciu s ťažkosťou akceptovať moje osobné chyby, preto sa na ne snažím pozeriť viac pozitívne.	1	2	3 4 5	
17. Skôr mám tendenciu idealizovať si svojich blízkych než sa na nich pozeriť tak akí naozaj sú.	1	2	3 4 5	
18. Ak sa opýtate ľudí, ktorým som blízky, dokážu vám správne popísať aká som osoba.	1	2	3 4 5	
19. Radšej ignorujem svoje najtemnejšie myšlienky a pocity.	1	2	3 4 5	
20. Uvedomujem si, keď nie som sám sebou.	1	2	3 4 5	

21. Som schopný/á rozoznať svoje vlastnosti, ktoré sú dôležité pre moju  
podstatu a skutočné ja od tých, ktoré dôležité nie sú. 1 2 3 4 5
22. Ľudia v mojom okolí by boli šokovaní alebo prekvapení, keby zistili, čo  
ukrývam vo svojom vnútri. 1 2 3 4 5
23. Je pre mňa dôležité pochopiť potreby a túžby mojich blízkych. 1 2 3 4 5
24. Chcem, aby moji blízki rozumeli môjmu skutočnému ja nielen mojej  
verejnej maske alebo imidžu. 1 2 3 4 5
25. Snažím sa vystupovať spôsobom, ktorý sa zhoduje s hodnotami,  
ktorých sa pridždam, aj napriek tomu, že ostatní ma kritizujú  
alebo za to odmietajú. 1 2 3 4 5
26. Ak sa jeden z mojich blízkych a ja dostaneme do konfliktu, radšej tento  
spor ignorujem než ho konštruktívne riešim. 1 2 3 4 5
27. Často robievam veci, ktoré nechcem robiť jedine preto, aby som ľudí  
nesklamal/a. 1 2 3 4 5
28. Myslím, že moje správanie väčšinou vyjadruje moje hodnoty. 1 2 3 4 5
29. Čo možno najlepšie sa aktívne pokúšam porozumieť sám sebe. 1 2 3 4 5
30. Radšej by som chcel mať dobrý pocit zo seba než by som mal objektívne  
hodnotiť moje osobné nedostatky a nedokonalosti. 1 2 3 4 5
31. Myslím, že moje správanie väčšinou vystihuje moje osobné potreby  
a túžby. 1 2 3 4 5
32. Iba zriedka ak vôbec niekedy ukazujem iným svoju nepravú tvár. 1 2 3 4 5
33. Vynakladám mnoho energie nasledovaním cieľov, ktoré sú dôležité  
pre ostatných hoci nie sú dôležité pre mňa. 1 2 3 4 5
34. Opakovane nie som v styku s tým, čo je pre mňa podstatné. 1 2 3 4 5
35. Snažím sa zakryť nepríjemné pocity, ktoré by som o sebe mohol/a mať. 1 2 3 4 5
36. Často si kladiem otázku či v skutočnosti viem, čo chcem dosiahnuť  
v mojom živote. 1 2 3 4 5
37. Často zisťujem, že som k sebe nadmerne kritický/á. 1 2 3 4 5
38. Stotožňujem sa so svojimi motívmi a túžbami. 1 2 3 4 5
39. Často popieram odôvodnenosť akéhokoľvek komplimentu,  
ktorý dostanem. 1 2 3 4 5
40. Vo všeobecnosti kladiem silný dôraz na to, či moji blízki rozumejú kto  
v skutočnosti som. 1 2 3 4 5
41. Považujem za obtiažne prijať a mať dobrý pocit z vecí,  
ktoré som dokázal/a. 1 2 3 4 5

42. Keď niekto poukazuje alebo sa zameriava na jeden z mojich nedostatkov,  
rýchlo sa to snažím v mojej mysli blokovať a zabudnúť na to. 1 2 3 4 5
43. Moji blízki sa môžu na mňa spoľahnúť na takú aká som bez ohľadu  
na okolnosti, v ktorých sa nachádzame. 1 2 3 4 5
44. Moja otvorenosť a úprimnosť v blízkych vzťahoch je pre mňa veľmi  
dôležitá. 1 2 3 4 5
45. Som ochotný/á znášať negatívne dôsledky za vyjadrenie svojich  
skutočných presvedčení o veciach. 1 2 3 4 5

***Ďakujem za Váš čas. Poprosím, skontrolujte, či ste vyplnili všetky položky.***

## PRÍLOHA C (Škála spokojnosti s vysokoškolskou špecializáciou- revidovaná- AMSS-R)

### AMSS-R

Nasledujúci dotazník obsahuje výroky, ktoré sa týkajú Vašej spokojnosti s vybratou študijnou špecializáciou. Pomocou škály sa vyjadrite ku každému výroku.

1	2	3	4	5
Úplne nesúhlasím	Nesúhlasím	Ani súhlasím ani nesúhlasím	Súhlasím	Úplne súhlasím

1. Často si prajem, keĹby som sa nedostal/a na svoju špecializáciu. 1 2 3 4 5
2. Prajem si byť spokojnejší/a so svojím výberom vysokoškolskej  
špecializácie. 1 2 3 4 5
3. Veľmi zvažujem zmenu na inú špecializáciu. 1 2 3 4 5
4. Celkovo som spokojný/á so špecializáciou, ktorú som si vybral/a. 1 2 3 4 5
5. Mám dobrý pocit ohľadom toho, akú špecializáciu som si zvolil/a. 1 2 3 4 5
6. Rád/a by som sa porozprával/a s niekým o zmene  
mojej špecializácie. 1 2 3 4 5

***Ďakujem za Váš čas. Poprosím, skontrolujte, či ste vyplnili všetky položky.***

## **PRÍLOHA D (Pološtruktúrovaný rozhovor zameraný na výber a spokojnosť s vybratým študijným odborom)**

Na úvod:

- Poďakovanie za prijatie pozvania na rozhovor
- Uistenie o anonymite
- Súhlas s participáciou a nahrávaním
- Vysvetlenie cieľu rozhovoru: *Cieľom tohto rozhovoru je porozprávať sa s Tebou o tom, ako si si vyberal/a vysokoškolský študijný odbor a následne sa budeme rozprávať o Tvojej spokojnosti s vybratým študijným odborom.*

1. *Skús si spomenúť, čím si chcel/a byť v detstve?*

1.1 *Spomenieš si aj na dôvody tohto výberu?*

1.2 *Čo sa ti na danom povolání páčilo?*

2. *Môžeš mi povedať, čo robia Tvoji rodičia?*

3. *Skús mi popísať dôvody, ktoré Ťa viedli k rozhodnutiu ísť na vysokú školu.*

4. *Vráť sa v mysli k momentu, keď si bol/a v poslednom ročníku na strednej škole. Medzi ktorými študijnými odbormi si sa vtedy rozhodoval/a? Ktorý bol Tvojou prioritou?*

5. *Spomenieš si od kedy si vedel/a, že chceš ísť študovať práve daný odbor?*

6. *Skús sa zamyslieť nad tým, kto alebo čo Ti pomohlo pri výbere štúdia?*

6.1 *Bolo Vám poskytnuté aj profesijné poradenstvo? Ak áno, ako Ti pomohlo s výberom?*

7. *Keď sa v mysli vrátiš späť, ako by si zhodnotil/a mieru, v akej si bol/a informovaný/á o možnostiach štúdia?*

8. *Na koľkýkrát si sa dostal/a na daný študijný odbor?*

9. *Čo ťa viedlo k výberu daného odboru?*

9.1 *Čo sa ti na povolání psychológa páči?*

10. *Ak by si sa opätovne rozhodoval/a pre študijný odbor, ako by vyzeralo Tvoje rozhodnutie?*

10.1 *AK NIE: Aký iný študijný odbor by si si vybral/a?*

10.1.1 *Čím Ti príde daný študijný odbor vhodnejší?*

11. *Môžeš mi popísať, čo tvorí Tvoju spokojnosť so študijným odborom?*

*11.1 Môžeš mi popísať, čo tvorí Tvoju nespokojnosť so študijným odborom?*

*12. Môžeš mi povedať očakávania, ktoré sa Ti splnili, a ktoré naopak nie o danom odbore počas štúdia?*

*13. Spomenieš si aká bola Tvoja predstava o psychológii v čase rozhodovania sa o nej?*

*13.1 Zmenili sa tvoje predstavy o povolani počas štúdia?*

*14. Aké aktivity si doteraz podnikol/a pre Tvoju špecializáciu? (Často doplnené o :  
Nejaké aktivity, ktoré si môžeš napísať napríklad do životopisu.)*

*15. Máš predstavu, kde by si chcel/a v budúcnosti pracovať?*

*16. Predstav si svoju pracovnú budúcnosť. Čo anticipuješ/predvídaš ako uspokojujúce a čo naopak ako neuspokojujúce?*

*17. Ako by si zhodnotil/a svoje doterajšie študijné výsledky?*

*18. Nemusíš mi povedať konkrétnu tému diplomovej práce, skôr ma zaujíma, či súvisí téma Tvojej práce s tým, čo by si chcel/a v budúcnosti robiť?*

*19. Napadá Ti ešte niečo, v súvislosti s touto témou výberu a spokojnosti so študijným odborom, čo je pre Teba dôležité a nehovorili sme o tom?*

*19.1 Chcel/a by si niečo zdôrazniť a vyzdvihnúť na záver?*

Na záver:

- Poďakovanie za odpovede a za venovaný čas tomuto rozhovoru

- Popriatie pekného dňa