

# PRÍLOHY

## PRÍLOHA A Vzor Dotazníka životnej spokojnosti

### Dotazník životnej spokojnosti

Zaškrtnite, prosím, u každého tvrdenia na nasledujúcich stranách vždy to číslo, ktoré najviac odpovedá Vašej spokojnosti vo vzťahu k danému tvrdeniu.

Príklad	1	2	3	4	5	6	7
	Veľmi nespokojný/á	Nespokojný/á	Skôr nespokojný/á	Ani spokojný/á ani nespokojný/á	Skôr spokojný/á	Spokojný/á	Veľmi spokojný/á
S počasím som...				X			

Ak teda – tak ako v tomto prípade – nie ste s počasím ani spokojný/á, ani nespokojný/á, zaškrtnite prosím č. 4.

U každého tvrdenia zaškrťavajte prosím iba jedno políčko

ZDRAVIE	1	2	3	4	5	6	7
	Veľmi nespokojný/á	Nespokojný/á	Skôr nespokojný/á	Ani spokojný/á ani nespokojný/á	Skôr spokojný/á	Spokojný/á	Veľmi spokojný/á
So svojím telesným zdravotným stavom som...							
So svojou duševnou kondíciou som...							
So svojou telesnou kondíciou som...							
So svojou duševnou výkonnosťou som...							
So svojou obranyschopnosťou proti chorobe som...							
Keď myslím na to, ako často mám bolesti, som...							
Keď myslím na to, ako často som až dospelá bol (a) chorý (á), som...							

<b>PRÁCA A ZAMESTNANIE</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
(osoby na dôchodku: hodnotíte prosím svoje bývalé zamestnanie)	Veľmi nespokojný/á	Nespokojný/á	Skôr nespokojný/á	Ani spokojný/á ani nespokojný/á	Skôr spokojný/á	Spokojný/á	Veľmi spokojný/á
So svojim postavením na pracovisku som...							
Keď myslím na to, ako istá je moja budúcnosť v zamestnaní, som...							
S úspechmi, ktoré mám v zamestnaní som...							
S možnosťami postupu, ktoré mám na svojom pracovisku, som...							
S atmosférou na pracovisku som...							
Čo sa týka mojich pracovných povinností a záťaže som...							
S pestrosťou, ktorú mi ponúka moje zamestnanie, som...							

<b>VLASTNÁ OSOBA</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
	Veľmi nespokojný/á	Nespokojný/á	Skôr nespokojný/á	Ani spokojný/á ani nespokojný/á	Skôr spokojný/á	Spokojný/á	Veľmi spokojný/á
So svojimi schopnosťami a zručnosťami som...							
So spôsobom, akým som až doposiaľ žil, som...							
So svojim vonkajším vzhľadom som...							
So svojim sebavedomím a sebaistotou som...							
So svojim charakterom (povahou) som...							
So svojou vitalitou (tzn. s radosťou zo života a životnou energiou) som...							
Keď myslím na to, ako vychádzam s ostatnými ľuďmi, som...							

<b>SEXUALITA</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
	Velmi nespokojný/á	Nespokojný/á	Skôr nespokojný/á	Ani spokojný/á ani nespokojný/á	Skôr spokojný/á	Spokojný/á	Velmi spokojný/á
So svojou telesnou príťažlivosťou som...							
So svojou sexuálnou výkonnosťou som...							
S častosťou svojich sexuálnych kontaktov som...							
S tým, ako často sa mi môj partner/moja partnerka telesne venuje (dotýka sa ma, hladká ma), som...							
So svojimi sexuálnymi reakciami som...							
Keď myslím na to, ako otvorene môžem hovoriť o sexuálnej oblasti, som...							
Keď myslím na to, ako sa k sebe s partnerom v sexualite hodíme, som...							

<b>MANŽELSTVO A PARTNERSTVO</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
(vyplňte prosím iba vtedy ak máte svojho stáleho partnera/partnerku)	Velmi nespokojný/á	Nespokojný/á	Skôr nespokojný/á	Ani spokojný/á ani nespokojný/á	Skôr spokojný/á	Spokojný/á	Velmi spokojný/á
S požiadavkami, ktoré na mňa kladie moje manželstvo/partnerstvo, som...							
S našimi spoločnými aktivitami som...							
S úprimnosťou a otvorenosťou svojho partnera som...							
S pochopením, ktoré má pre mňa môj partner/partnerka som...							
S nežnosťami a náklonnosťou, ktoré mi môj partner/partnerka prejavuje, som...							
S bezpečím, ktoré mi poskytuje môj partner/partnerka, som...							
S ochotou pomoci, ktorú mi prejavuje môj partner/partnerka, som...							

<b>PRIATELIA, ZNÁMI A PRÍBUZNÍ</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
	Veľmi nespokojný/á	Nespokojný/á	Skôr nespokojný/á	Ani spokojný/á ani nespokojný/á	Skôr spokojný/á	Spokojný/á	Veľmi spokojný/á
Keď myslím na okruh svojich priateľov a známych, som...							
S kontaktom so svojimi príbuznými som...							
S kontaktom so svojimi susedmi som...							
S pomocou a podporou, ktorú mi poskytujú priatelia a známi, som...							
So svojimi verejnými a spolkovými aktivitami som...							
So svojou spoločenskou angažovanosťou som...							
Keď myslím na to, ako často sa dostanem medzi ľudí, som...							

**Ďakujeme za Vašu spoluprácu.**

## PRÍLOHA B Vzor Skráteného dotazníka zapamätaného rodičovského správania

### E.M.B.U. - Dotazník

Pred tým, než vyplníte tento dotazník, pozorne si prečítajte nasledujúce inštrukcie. Hoci je ťažké si presne spomenúť, ako sa k nám rodičia správali, keď sme boli deťmi, každý z nás má určité spomienky na to, akým spôsobom nás vychovávali. Pri vyplňaní tohto dotazníka je dôležité, aby ste sa pokúsili rozpamätať sa na správanie Vašich rodičov k Vám, ako ste ho prežívali Vy. Pri každej otázke si môžete vybrať odpoveď z viacerých možností. Zakrúžkujte tú možnosť, ktorá zodpovedá správaniu sa Vašej matky a otca voči Vám.

Dbajte na to, aby ste odpovedali na všetky otázky. Uvedomujeme si, že na určité otázky nemôžete odpovedať, ak nemáte sestru(-y) alebo brata(-ov). V takom prípade nechajte tieto otázky nezodpovedané.

Pri každej otázke zakrúžkujte tú možnosť, ktorá zodpovedá správaniu sa Vašej matky a otca voči Vám. Pozorne si prečítajte každú otázku a zväzte, ktorá možnosť platí pre Vás. Zvlášť odpovedajte v prípade otca a zvlášť v prípade matky.

Toto je príklad, ako by ste mali vyplňať tento dotazník.

		Nie	Áno, ale	Áno	Áno
		nikdy	málokedy	často	väčšinou
Moji rodičia ma bili	O	①	2	3	4
	M	1	②	3	4
Moji rodičia ma	O	1	2	③	4
chválili	M	1	2	③	4

V dotazníku O = otec, M = matka

## E.M.B.U. - Dotazník

Pohlavie:      muž              žena

Vek:

Býval(-a) som s oboma rodičmi do ..... rokov.

Môj otec má ..... rokov (zomrel, keď som mal(-a) ..... rokov).

Moja matka má ..... rokov (zomrela, keď som mal(-a) ..... rokov).

Moji rodičia sa rozišli, keď som mal(-a) ..... rokov.

Žil(-a) som s ..... od mojich ..... rokov.

Mám ..... bratov a sestier.

Mám ..... starších bratov a starších sestier.

		Nie nikdy	Áno, ale málokedy	Áno často	Áno väčšinou
1. Stávalo sa, že moji rodičia sa tvárili mrzuto alebo nahnevane bez toho, aby mi povedali dôvod.	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4
2. Moji rodičia ma chválili.	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4
3. Stávalo sa, že som si želal(-a), aby sa moji rodičia menej starali o to, čo som robil(-a).	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4
4. Stávalo sa, že ma moji rodičia trestali telesne viac, ako som si zaslúžil(-a)	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4
5. Keď som prišiel(-a) domov, musel(-a) som rodičom vysvetľovať, čo som robil(-a).	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4
6. Myslím si, že sa moji rodičia snažili urobiť moje dospievanie podnetným, zaujímavým a poučným (napr. tak, že mi dávali dobré knihy, zariadili pre mňa tábory, zobrali ma do krúžkov).	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4

		Nie nikdy	Áno, ale málokedy	Áno často	Áno väčšinou
7. Moji rodičia ma kritizovali a hovorili mi v prítomnosti iných, aký(-á) som lenivý(-á) a neúčinný(-á).	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4
8. Stávalo sa, že mi rodičia zakázali niečo, čo mali iné deti dovolené, pretože sa báli, že sa mi môže niečo stať.	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4
9. Moji rodičia sa ma snažili pobádať, aby som sa stal(-a) najlepším(-ou).	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4
10. Moji rodičia sa tvárili smutne alebo mi iným spôsobom dávali najavo, že som sa správal(-a) zle, takže som sa potom skutočne cítil(-a) previnilo.	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4
11. Myslím si, že moji rodičia sa prehnane obávali o to, aby sa mi niečo nestalo.	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4
12. Keď sa mi nedarilo, cítil(-a) som, že sa ma moji rodičia snažili upokojiť a povzbudiť.	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4
13. Správali sa ku mne ako k "čiernej ovci" rodiny alebo ako k "obetnému baránkovi".	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4
14. Moji rodičia mi dávali slovne a gestami najavo, že ma majú radi.	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4
15. Cítil(-a) som, že moji rodičia mali môjho brata(-ov) a/alebo sestru(-y) radšej ako mňa.	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4

		Nie nikdy	Áno, ale málokedy	Áno často	Áno väčšinou
16. Moji rodičia ma často Zahanbovali.	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4
17. Mohol(-a) som chodiť, kam som chcel(-a) bez toho, aby sa do toho moji rodičia príliš starali.	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4
18. Mal(-a) som pocit, že moji rodičia zasahovali do všetkého, čo som robil(-a).	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4
19. Medzi mnou a mojimi rodičmi som cítil(-a) nehu a vrelosť.	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4
20. Moji rodičia mi rázne vymedzovali, čo smiem robiť a čo nie, a potom na tom prísne trvali.	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4
21. Moji rodičia by ma tvrdo potrestali aj za maličkosti.	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4
22. Moji rodičia chceli rozhodovať o tom, ako by som mal(-a) byť oblečený(-á) alebo ako by som mal(-a) vyzeráť.	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4
23. Cítil(-a) som, že na mňa boli moji rodičia hrdí, keď sa mi niečo podarilo.	O	1	2	3	4
	M	1	2	3	4



## Family of Origin Scale

**Female or Male:** \_\_\_\_\_ **Age:** \_\_\_\_\_

	<b>Strongly Agree</b>	<b>Agree</b>	<b>Neutral</b>	<b>Disagree</b>	<b>Strongly Disagree</b>
1. In my family, it was normal to show both positive and negative feelings:					
2. The atmosphere in my family usually was unpleasant:					
3. In my family, we encouraged one another to develop new friendships:					
4. Differences of opinion in my family were discouraged					
5. People in my family often made excuses for their mistakes.					
6. My parents encouraged family members to listen to one another					
7. Conflicts in my family never got resolved.					
8. My family taught me that people were basically good					
9. I found it difficult to understand what other family members said and how they felt					
10. We talked about our sadness when a relative or family friend died.					
11. My parents openly admitted it when they were wrong.					
12. In my family, I expressed just about any feeling I had					
13. Resolving conflicts in my family was a very stressful experience.					
14. My family was receptive to the different ways various family members viewed life.					
15. My parents encouraged me to express my views openly					

	<b>Strongly Agree</b>	<b>Agree</b>	<b>Neutral</b>	<b>Disagree</b>	<b>Strongly Disagree</b>
16. I often had to guess at what other family members thought or how they felt.					
17. My attitudes and feelings frequently were ignored or criticized in my family.					
18. My family members rarely expressed responsibility for their actions					
19. In my family, I felt free to express my own opinions					
20. We never talked about our grief when a relative or family friend died.					
21. Sometimes in my family, I did not have to say anything but I felt understood					
22. The atmosphere in my family was cold and negative					
23. The members of my family were not very receptive to one another's views					
24. I found it easy to understand what other family members said and how they felt					
25. If a family friend moved away, we never discussed or feelings of sadness					
26. In my family, I learned to be suspicious of others.					
27. In my family, I felt that I could talk things out and settle conflicts					
28. I found it difficult to express my own opinions in my family					
29. Mealtimes in my home usually were friendly and pleasant					
30. In my family, no one cared about the feelings of other family members					
31. We usually were able to work out conflicts in my family					
32. In my family, certain feelings were not allowed to be expressed					

	<b>Strongly Agree</b>	<b>Agree</b>	<b>Neutral</b>	<b>Disagree</b>	<b>Strongly Disagree</b>
33. My family believed that people usually took advantage of you					
34. I found it easy in my family to express what I thought and how I felt					
35. My family members usually were sensitive to one another's feelings					
36. When someone important to us moved away, our family discussed our feelings					
37. My parents discouraged us from expressing views different from theirs					
38. In my family, people took responsibility for what they did					
39. My family had an unwritten rule: don't express your feelings.					
40. I remember my family as being warm and supportive.					

## ŠKÁLA PÔVODNEJ RODINY

Žena/ Muž

Vek:

Počet súrodencov:

K nasledujúcim vyjadreniam označte krížikom tú možnosť, podľa toho, ako silno súhlasíte/ nesúhlasíte s tvrdením.

	<b>Silno súhlasím</b>	<b>Súhlasím</b>	<b>Ani súhlasím, ani nesúhlasím</b>	<b>Nesúhlasím</b>	<b>Silno nesúhlasím</b>
1. V našej rodine bolo normálne prejavit' pozitivne i negativne emócie.					
2. Atmosféra v našej rodine bola zvyčajne nepríjemná.					
3. V našej rodine sme podporovali jeden druhého v rozvíjaní nových priateľstiev.					
4. Rozdiely v názoroch boli v našej rodine zamietané.					
5. Členovia našej rodiny sa často ospravedlňovali za svoje chyby.					
6. Moji rodičia podnecovali členov rodiny, aby počúvali jeden druhého.					

7. Konflikty v našej rodine neboli riešené.					
8. V našej rodine som sa naučil, že ľudia sú vo svojej podstate dobrí.					
9. Zistil som, že bolo ťažké porozumieť tomu, čo ostatní členovia rodiny povedali a ako sa cítili.					
10. Hovorili sme o smútku, keď zomrel príbuzný, alebo rodinný priateľ.					
11. Moji rodičia otvorene priznali, keď konali nesprávne.					
12. V našej rodine som vyjadroval takmer akékoľvek pocity, ktoré som mal.					
13. Riešenie konfliktov v našej rodine bol veľmi stresujúci zážitok.					
14. Naša rodina bola vnímavá na rôzne spôsoby, akými nazerali na život členovia rodiny.					
15. Rodičia ma podporovali vyjadrovať moje názory otvorene.					
16. Často som nevedel odhadnúť, čo si členovia rodiny myslia a ako sa cítia.					

17. Môj postoj a pocity boli častokrát ignorované a kritizované v našej rodine.					
18. Členovia našej rodiny zriedka vyjadrili zodpovednosť za svoje činy.					
19. V našej rodine som cítil voľnosť vyjadrovať svoje pocity.					
20. Keď zomrel príbuzný, alebo rodinný priateľ, nikdy sme nehovorili o našom žiali.					
21. V našej rodine som niekedy nemusel nič povedať a cítil som sa pochopený.					
22. Atmosféra v našej rodine bola chladná a negatívna.					
23. Členovia našej rodiny neboli veľmi vnímaví na hľadisko jeden druhého.					
24. Zistil som, že je jednoduché porozumieť tomu, čo ostatní členovia rodiny povedali a ako sa cítia.					
25. Ak sa nejaký náš rodinný priateľ presťahoval preč, nikdy sme nehovorili o našich pocitoch smútku.					

26. V našej rodine som sa naučil byť voči druhým podozrievavý.					
27. V našej rodine som cítil, že môžem veci predebatovať a konflikty urovnať.					
28. Zistil som, že v našej rodine bolo ťažké vyjadriť svoj vlastný názor.					
29. Spoločné chvíle s rodinou boli u nás doma priateľské a príjemné.					
30. V našej rodine sa nikto nestaral o pocity ostatných členov rodiny.					
31. V našej rodine sme zvyčajne boli schopní vyťažiť z konfliktov.					
32. V našej rodine nebolo dovolené vyjadrovať niektoré pocity.					
33. V našej rodine veria, že ľudia ťa zvyčajne zneužívajú.					
34. Zistil som, že v našej rodine bolo jednoduché vyjadriť čo som si myslel a ako som sa cítil.					
35. Členovia našej rodiny boli zvyčajne citliví na pocity jeden druhého.					

36. Keď sa niekto nám dôležitý presťahoval preč, v rodine sme diskutovali o našich pocitoch.					
37. Naši rodičia nás odrádzali od vyjadrovania názorov iných, ako bol ich.					
38. V našej rodine ľudia brali zodpovednosť za to, čo urobili.					
39. Naša rodina má nepísané pravidlo: „Nevyjadruj svoje pocity!“					
40. Spomínam si, že naša rodina bola srdečná a podporná.					



## ŠKÁLA PÔVODNEJ RODINY

Female/ Male

Age:

Number of brothers/ sisters:

From expressions written below, choose with cross mark, how strong you agree or disagree with statement

	Strongly Agree	Agree	Neutral	Disagree	Strongly disagree
1. In our family was normal to express positive and negative emotions.					
2. Atmosphere in our family was usually unpleasant.					
3. In our family we supported each other in creation of new friendship.					
4. Differences in opinions were denied in our family.					
5. Members of our family were often sorry for their mistakes.					
6. My parents encourage other members of family to listen each others.					
7. In our family conflicts were left unresolved.					
8. I learned in our family that people are practically good.					

9. I realized that it was difficult to understand how other members of a family feel and what they said					
10. When somebody close to us died, we talked about sadness.					
11. My parents openly admit, when their actions were wrong.					
12. In our family I expressed almost every feeling I had.					
13. Conflict resolving was very stressful in our family.					
14. Our family was susceptible to the other members of a family and their different ways how they look on life.					
15. My parents supported me in expressing my opinions openly.					
16. Often I could not estimate what other members of a family think and how they feel.					
17. My attitude and feelings were often ignored and criticized in our family.					
18. Members of our family not very often held responsibility for their actions.					
19. In our family I felt free to express my feelings.					

20. When somebody close to us died, we never talked about our grief.					
21. Sometimes I didn't need to say any word and I felt understood in my family.					
22. Ambience was cold and negative in our family.					
23. Members of our family were not so much susceptible to aspects of each others.					
24. I realized, that is very easy to understand what other members of family said and how they feel.					
25. When member of our family moved away, we have never talked about our sadness.					
26. In our family I learned to be suspicious to others.					
27. In our family I felt that I can talk about conflicts and sort them out.					
28. I realized, that is very difficult to express your own opinion in our family.					
29. Times when our family ate together were pleasant and friendly.					
30. In our family nobody cared about feeling of other members of a					

family.					
31. In our family we were usually able to learn something positive from conflicts.					
32. In our family wasn't allowed to express some feelings.					
33. In our family is believed that other people will only use you.					
34. I realized that is not very easy in our family to express what I think and how I felt.					
35. Members of our family were usually sensitive with feelings of each others.					
36. When someone important moved away, we have talked about our feelings.					
37. Our parents used to discouraged us from expressing views that were different from theirs.					
38. In our family people took responsibility for their acts.					
39. Our family has unwritten rule: "Do not express your feelings!"					
40. I remember that our family was supportive and kind.					

PRÍLOHA F Finálna verzia FAMILY OF ORIGIN SCALE, ktorá bola použitá vo výskume.

## ŠKÁLA PÔVODNEJ RODINY

Žena/ Muž

Vek:

Počet súrodencov:

K nasledujúcim vyjadreniam označte krížikom tú možnosť, podľa toho, ako silno súhlasíte/ nesúhlasíte s tvrdením.

	<b>Silno súhlasím</b>	<b>Súhlasím</b>	<b>Ani súhlasím, ani nesúhlasím</b>	<b>Nesúhlasím</b>	<b>Silno nesúhlasím</b>
1. V našej rodine bolo normálne prejavit' pozitívne i negatívne emócie.					
2. Atmosféra v našej rodine bola zvyčajne nepríjemná.					
3. V našej rodine sme podporovali jeden druhého v rozvíjaní nových priateľstiev.					
4. Rozdiely v názoroch boli v našej rodine zamietané.					
5. Členovia našej rodiny sa často ospravedlňovali za svoje chyby.					
6. Moji rodičia podnecovali členov rodiny, aby počúvali jeden druhého.					

7. Konflikty v našej rodine neboli riešené.					
8. V našej rodine som sa naučil, že ľudia sú vo svojej podstate dobrí.					
9. Zistil som, že bolo ťažké porozumieť tomu, čo ostatní členovia rodiny povedali a ako sa cítili.					
10. Hovorili sme o smútku, keď zomrel príbuzný, alebo rodinný priateľ.					
11. Moji rodičia otvorene priznali, keď konali nesprávne.					
12. V našej rodine som vyjadroval takmer akékoľvek pocity, ktoré som mal.					
13. Riešenie konfliktov v našej rodine bol veľmi stresujúci zážitok.					
14. Naša rodina bola vnímavá na rôzne spôsoby, akými nazerali na život členovia rodiny.					
15. Rodičia ma podporovali vyjadrovať moje názory otvorene.					
16. Často som nevedel odhadnúť, čo si členovia rodiny myslia a ako sa cítia.					

17. Môj postoj a pocity boli častokrát ignorované a kritizované v našej rodine.					
18. Členovia našej rodiny zriedka vyjadrili zodpovednosť za svoje činy.					
19. V našej rodine som cítil voľnosť vyjadrovať svoje pocity.					
20. Keď zomrel príbuzný, alebo rodinný priateľ, nikdy sme nehovorili o našom žiali.					
21. V našej rodine som niekedy nemusel nič povedať a cítil som sa pochopený.					
22. Atmosféra v našej rodine bola chladná a negatívna.					
23. Členovia našej rodiny neboli veľmi vnímaví na hľadisko jeden druhého.					
24. Zistil som, že je jednoduché porozumieť tomu, čo ostatní členovia rodiny povedali a ako sa cítia.					
25. Ak sa nejaký náš rodinný priateľ presťahoval preč, nikdy sme nehovorili o našich pocitoch smútku.					

26. V našej rodine som sa naučil byť voči druhým podozrievavý.					
27. V našej rodine som cítil, že môžem veci predebatovať a konflikty urovnať.					
28. Zistil som, že v našej rodine bolo ťažké vyjadriť svoj vlastný názor.					
29. Chvilke spoločného stravovania boli u nás doma priateľské a príjemné.					
30. V našej rodine sa nikto nestaral o pocity ostatných členov rodiny.					
31. V našej rodine sme zvyčajne boli schopní vyťažiť z konfliktov.					
32. V našej rodine nebolo dovolené vyjadrovať niektoré pocity.					
33. V našej rodine veria, že ľudia ťa zvyčajne využijú.					
34. Zistil som, že v našej rodine bolo jednoduché vyjadriť čo som si myslel a ako som sa cítil.					
35. Členovia našej rodiny boli zvyčajne citliví na pocity jeden druhého.					



<p>36. Keď sa niekto nám dôležitý presťahoval preč, v rodine sme diskutovali o našich pocitoch.</p>					
<p>37. Naši rodičia nás odrádzali od vyjadrovania názorov iných, ako bol ich.</p>					
<p>38. V našej rodine ľudia brali zodpovednosť za to, čo urobili.</p>					
<p>39. Naša rodina má nepísané pravidlo: „Nevyjadruj svoje pocity!“</p>					
<p>40. Spomínam si, že naša rodina bola srdečná a podporná.</p>					