

PRÍLOHY

PRÍLOHA A

Vzor škály na zistenie zdrojov a miery prežívanej záťaže

Škála zisťujúca mieru prežívanej psychickej záťaže

Prosím prečítajte si nasledovné situácie/ faktory a krížikom pod číslom od 1 do 4 označte, do akej miery sú pre vás stresujúce, resp. ako veľmi narúšajú vašu duševnú pohodu (spôsobujú vám psychickú záťaž). Pri položkách č. 12 a 13 uveďte prosím aj konkrétny príklad:

1 - vôbec ma to nezaťažuje

2 - zaťažuje ma to len málo

3 - zaťažuje ma to

4 - zaťažuje ma to veľmi

	Situácia/faktor spôsobujúce psychickú záťaž	1	2	3	4
1.	Obmedzený kontakt s rodinou				
2.	Prerušenie kontaktov s priateľmi				
3.	Obmedzený pohyb				
4.	Nutnosť dodržiavať ústavný režim				
5.	Zodpovednosť za spáchaný trestný čin				
6.	Čas zostávajúci do konca výkonu trestu				
7.	Obava z reakcií okolia po návrate z výkonu trestu				
8.	Strata zamestnania, ktoré som vykonával na slobode				
9.	Obava z toho, že sa po návrate z výkonu trestu už neuplatním				
10.	Strata životného štandardu				

PRÍLOHA B

Vzor dotazníka na zistenie dôvodu opakovaného návratu do výkonu trestu odňatia slobody

Výkon trestu odňatia slobody ako stratégia zvládania záťaže na slobode

Ak súčasný trest nie je pre Vás prvým trestom odňatia slobody, prečítajte si prosím nasledovné výroky a krížikom označte odpoveď áno alebo nie (ak ste odňatím slobody trestný prvýkrát, môžete túto časť preskočiť a pokračovať ďalším dotazníkom):

č.	Výrok	áno	Nie
1.	Vo väzení je o mňa postarané na rozdiel od toho, keď som bol na slobode		
2.	Vo väzení sa v skutočnosti cítim pohodlnejšie ako na slobode		
3.	Väzenie mi poskytuje pocit istoty		
4.	Vo väzení mám lepšie postavenie ako na slobode		
5.	To, že som vo väzení mi vyhovuje, pretože na slobode sa vždy dostanem do problémov		
6.	Je pre mňa jednoduchšie vrátiť sa do väzenia, ako riešiť problémy, ktoré mám, keď som na slobode		
7.	Vo väzení sa cítim bezpečnejšie ako na slobode		
8.	Vo väzení sa cítim istejšie ako na slobode		
9.	Je dobre, že som sa vrátil do väzenia		

PRÍLOHA C

Vzor informovaného súhlasu pre odsúdených vo výkone trestu odňatia slobody v Želiezovciach

INFORMOVANÝ SÚHLAS S ÚČASŤOU NA VÝSKUME

Svojim podpisom potvrdzujem súhlas s účasťou na výskume zameranom na psychickú záťaž a jej zvládanie u odsúdených vo výkone trestu odňatia slobody a tiež súhlas s tým, že moje údaje budú zhromažďované a štatisticky spracované v anonymnej a dôvernej forme. Tieto dáta nebudú zdieľané s nikým mimo výskumného tímu realizujúceho výskum a budú použité jedine na výskumné účely.

Dátum a miesto:.....

Podpis:.....

PRÍLOHA D

Frekvenčné tabuľky vybraných premenných

PRÍLOHA D.1

Frekvenčná tabuľka pre premennú Stratégia aktívneho riešenia problému (n = 50)

		Početnosti	Percentá
Validné	3	2	4
	4	1	2
	5	2	4
	6	4	8
	7	1	2
	8	4	8
	9	4	8
	10	18	36
	11	14	28
Celkom		50	100

PRÍLOHA D.2

Frekvenčná tabuľka pre premennú Stratégia vyhľadávania sociálnej opory (n = 50)

		Početnosti	Percentá
Validné	2	1	2
	3	3	6
	4	8	16
	5	2	4
	6	6	12
	7	5	10
	8	3	6
	9	7	14
	10	3	6
	11	12	24
Celkom		50	100

PRÍLOHA D.3

Frekvenčná tabuľka pre premennú Stratégia úniku (n = 50)

		Početnosti	Percentá
Validné	1	1	2
	3	6	12
	4	3	6
	5	11	22
	6	11	22
	7	5	10
	8	7	14
	9	4	8
	10	1	2
	11	1	2
Celkom		50	100

PRÍLOHA D.4

Frekvenčná tabuľka pre premennú Lokalizácia kontroly (n = 50)

		Početnosti	Percentá
Validné	7	5	10
	8	5	10
	9	2	4
	10	8	16
	11	9	18
	12	4	8
	13	8	16
	14	3	6
	15	2	2
	16	2	2
	17	1	2
	18	1	2
Celkom		50	100

PRÍLOHA D.5

Frekvenčná tabuľka pre premennú *Psychická záťaž* ($n = 50$)

		Početnosti	Percentá
Validné	25	1	2
	26	1	2
	32	2	4
	34	1	2
	35	1	2
	36	1	2
	41	1	2
	44	1	2
	45	5	10
	46	2	4
	48	5	10
	49	1	2
	50	1	2
	51	1	2
	53	1	2
	54	2	4
	55	3	6
	56	1	2
	57	2	4
	58	2	4
	60	3	6
	61	2	4
	63	1	2
	67	1	2
	68	3	6
	71	1	2
72	1	2	
80	2	4	
Celkom		50	100

PRÍLOHA D.6

Frekvenčná tabuľka pre premennú Skóre v dotazníku zisťujúcom dôvod opakovaného návratu do výkonu trestu odňatia slobody (n = 50)

		Početnosti	Percentá
Validné	0	44	88
	1	1	2
	2	1	2
	3	1	2
	4	1	2
	6	1	2
	7	1	2
Celkom		50	100

PRÍLOHA E

Štatistické ukazovatele úrovne a variability vybraných premenných

PRÍLOHA E.1

Štatistické ukazovatele úrovne a variability premennej Stratégia aktívneho riešenia problému (n = 50)

	Stratégia aktívneho riešenia problému
n	Validné 50
	Chýbajúce 0
Priemer	9.06
Medián	10
Modus	10
Štd. odchýlka	2.244
Rozptyl	8
Variačné rozpätie	5.037
Minimum	3
Maximum	11

PRÍLOHA E.2

Štatistické ukazovatele úrovne a variability premennej Stratégia vyhľadávania sociálnej opory (n = 50)

	Stratégia vyhľadávania sociálnej opory
n	Validné 50
	Chýbajúce 0
Priemer	7.46
Medián	7.50
Modus	11
Štd. odchýlka	2.851
Rozptyl	9

Variačné rozpätie	8.131
Minimum	2
Maximum	9

PRÍLOHA E.3

Štatistické ukazovatele úrovne a variability premennej Stratégia úniku (n = 50)

		Stratégia úniku
n	Validné	50
	Chýbajúce	0
Priemer		6
Medián		6
Modus		5
Štd. odchýlka		2.080
Rozptyl		10
Variačné rozpätie		4.327
Minimum		1
Maximum		11

PRÍLOHA E.4

Štatistické ukazovatele úrovne a variability premennej Skóre v Rotterovej škále internality/externality (n = 50)

		Skóre
n	Validné	50
	Chýbajúce	0
Priemer		11.26
Medián		11
Modus		11
Štd. odchýlka		2.739
Rozptyl		11
Variačné rozpätie		7.502
Minimum		7

Maximum	18
---------	----

PRÍLOHA E.5

Štatistické ukazovatele úrovne a variability premennej Psychická záťaž (n = 50)

	Psychická záťaž
n	Validné 50
	Chýbajúce 0
Priemer	52.04
Medián	52
Modus	45
Štd. odchýlka	12.625
Rozptyl	55
Variačné rozpätie	159.386
Minimum	25
Maximum	80

PRÍLOHA E.6

Štatistické ukazovatele úrovne a variability premennej Skóre v dotazníku zisťujúcom dôvod opätovného návratu do výkonu trestu odňatia slobody (n = 50)

	Skóre
n	Validné 50
	Chýbajúce 0
Priemer	.46
Medián	0
Modus	0
Štd. odchýlka	1.46
Rozptyl	7
Variačné rozpätie	2.131
Minimum	0
Maximum	7

PRÍLOHA E.7

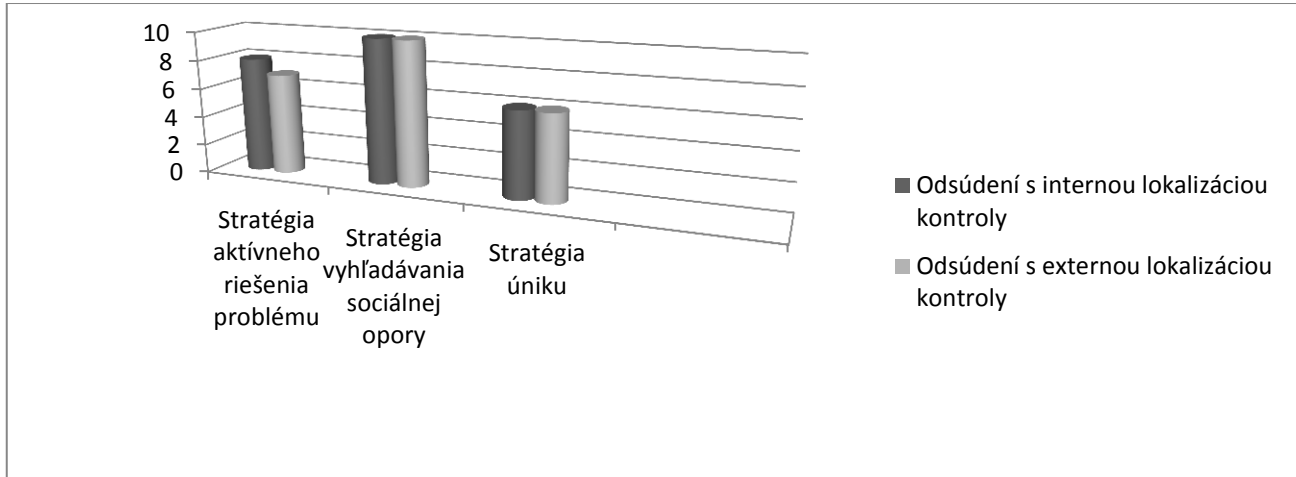
Štatistické ukazovatele úrovne premennej Lokalizácia kontroly (n = 50)

n	Validné	50
	Chýbajúce	0
Modus		2

PRÍLOHA F

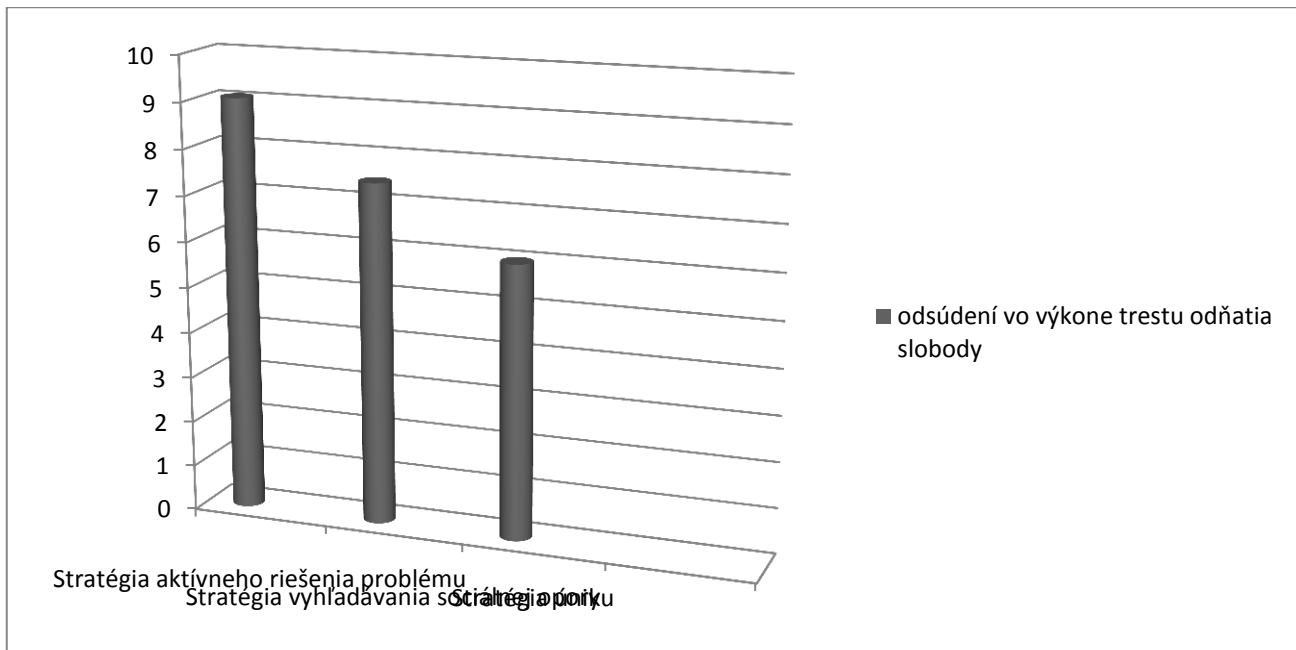
Grafy vybraných rozdielov a vzťahov medzi premennými

PRÍLOHA F.1



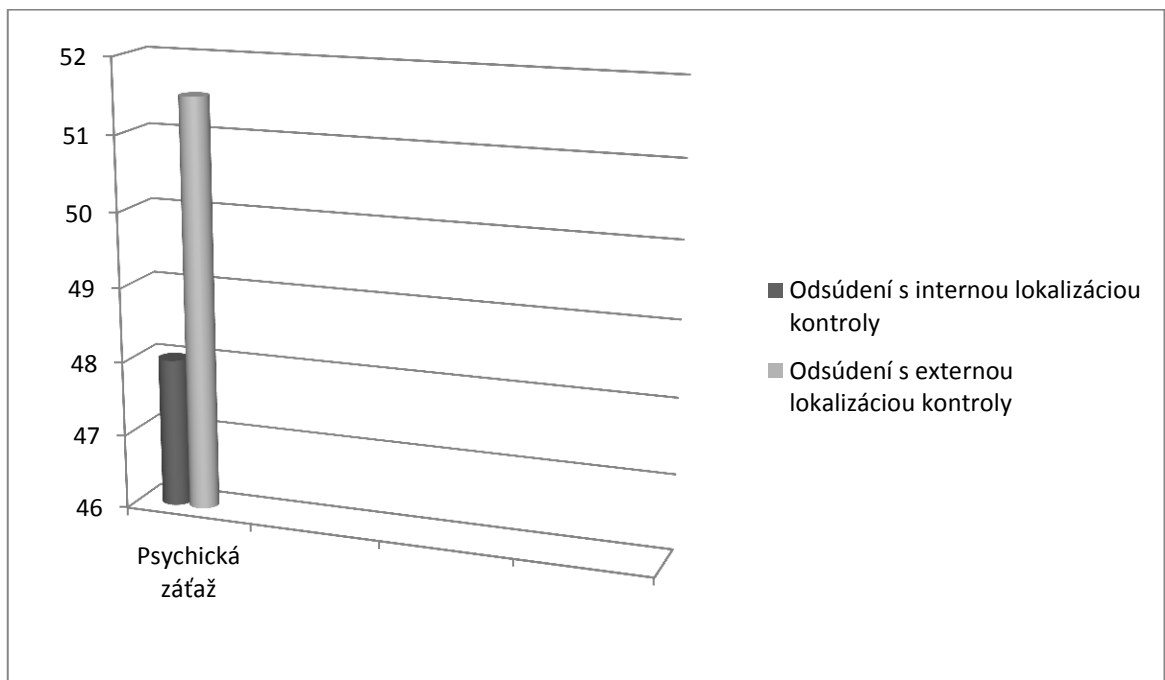
Stĺpcový graf zobrazujúci rozdiel vo využívaní jednotlivých stratégií u odsúdených s internou a externou lokalizáciou kontroly

PRÍLOHA F.2



Stĺpcový graf zobrazujúci rozdiel v preferencii copingových stratégií u odsúdených vo výkone trestu odňatia slobody

PRÍLOHA F.3



Stĺpcový graf zobrazujúci rozdiel v miere prežívanej záťaže u odsúdených vo výkone trestu odňatia slobody