

DOTAZNÍK PRE RODINNÝCH OPATROVATEĽOV

Vážená pani, vážený pán,
som študent sociológie na Univerzite Konštantína Filozofa v Nitre a píšem bakalársku prácu týkajúcu sa **rodinnej starostlivosti o seniora v domácom prostredí**. Chcel by som Vás preto poprosiť o vyplnenie nasledovného dotazníka. Je zameraný predovšetkým na zmeny, ktoré nastali vo Vašom živote v dôsledku starostlivosti, ktorú poskytujete staršiemu príbuznému. Keď budeme hovoriť o Vašej *rodine*, myslíme tým užšiu rodinu žijúcu v jednej domácnosti. Pod pojmmami *starostlivosť* a *opatrovanie* máme na mysli všetky úlohy a činnosti, ktoré sa týkajú Vašej opatery, podpory a pomoci príbuznému seniorovi.

Chcem Vás ubezpečiť, že tento dotazník bude spracovaný anonymne a získané informácie budú použité len pre účely mojej bakalárskej práce.

Vopred Vám ďakujem za spoluprácu.

Lukáš Pikulík, študent sociológie

1. Ako dlho už poskytujete starostlivosť Vašmu staršiemu príbuznému?

(uved'te počet) rokov mesiacov

Skúste prosím odhadnúť:

2. Koľko hodín za týždeň (7 dní) v priemere vykonávate túto starostlivosť?

2.A) Vy osobne: hodín týždenne

2.B) Ostatní členovia Vašej rodiny/domácnosti: hodín týždenne

3. Využívate pri tom, alebo ste v minulosti využívali, aj nejaké podporné sociálne služby alebo inú pomoc? (označte všetky platné odpovede)

1. odľahčovacia služba
2. sociálne služby v dennom centre, jedálni alebo pracovni
3. opatrovateľská služba v domácnosti
4. ADOS (agentúra domácej ošetrovateľskej starostlivosti)
5. upratovacia služba
6. pomoc dobrovoľníkov
7. iné (vypíšte aké)
-
8. nie, žiadne

4. Do akej miery je Váš starší príbuzný odkázaný na pomoc iných pri každodenných aktivitách? (vyberte jednu zo štyroch opísaných možností)

- 1. takmer nezávislý / sebestačný**
Schopný vykonávať väčšinu každodenných aktivít, len občas potrebuje nejakú pomoc
- 2. mierne odkázaný**
Schopný vykonávať väčšinu každodenných aktivít, ale potrebuje pomoc pri niektorých praktických činnostiach (napr. nakupovanie, varenie, domáce práce)
- 3. stredne odkázaný**
Schopný vykonávať niektoré základné aktivity (napr. stravovanie, kúpanie, obliekanie), ale bez pomoci nemôže vykonávať väčšinu praktických činností (napr. nakupovanie, varenie, domáce práce)
- 4. veľmi odkázaný**
Väčšinu každodenných aktivít (základných ani praktických) nie je schopný vykonávať bez pomoci

5. Aký je Váš príbuzenský vzťah k seniorovi, ktorého opatrujete? Ste jeho:
(označte Vašu odpoveď)

1. manžel / manželka
2. syn / dcéra
3. vnuk / vnučka
4. zať / nevesta
5. brat / sestra
6. iné (vypíšte)

6. Bývate s opatrovaným seniorom v spoločnej domácnosti? (označte Vašu odpoveď)

1. áno
2. nie

7. Starostlivosť o seniora môže rôznym spôsobom a v rôznej miere ovplyvňovať život opatrovateľov a ich rodín. Ako sa zmenila Vaša životná situácia v dôsledku starostlivosti o seniora v nasledujúcich oblastiach?

(postupne pri každej oblasti označte jednu odpoveď na stupnici od -3 po +3 podľa toho, ako hodnotíte dôsledky či dopady starostlivosti na danú oblasť Vášho života)

A) Váš zdravotný stav – telesná kondícia

zhoršil sa

| | | | | | | |
|----|----|----|---|----|----|----|
| -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
|----|----|----|---|----|----|----|

 zlepšil sa

B) Vaše duševné zdravie (psychická pohoda alebo napätie)

zhoršilo sa

| | | | | | | |
|----|----|----|---|----|----|----|
| -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
|----|----|----|---|----|----|----|

 zlepšilo sa

C) Osobná sloboda (napr. možnosť vzdialiť sa na istý čas a pod.)

zhoršila sa

| | | | | | | |
|----|----|----|---|----|----|----|
| -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
|----|----|----|---|----|----|----|

 zlepšila sa

D) Množstvo voľného času (čas na oddych, osobné a záujmové aktivity atď.)

zmenšilo sa

| | | | | | | |
|----|----|----|---|----|----|----|
| -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
|----|----|----|---|----|----|----|

 zväčšilo sa

- E) **Možnosť pracovať** (zarábať / privyrobiť si)
 zhoršila sa

| | | | | | | |
|----|----|----|---|----|----|----|
| -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
|----|----|----|---|----|----|----|

 zlepšila sa
- F) **Stretávanie sa s príbuznými** (ktorí nežijú vo Vašej domácnosti)
 zriedkavejšie

| | | | | | | |
|----|----|----|---|----|----|----|
| -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
|----|----|----|---|----|----|----|

 častejšie
- G) **Stretávanie sa s Vašimi priateľmi a známymi**
 zriedkavejšie

| | | | | | | |
|----|----|----|---|----|----|----|
| -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
|----|----|----|---|----|----|----|

 častejšie
- H) **Počet ľudí, s ktorými ste bežne v kontakte**
 znížil sa

| | | | | | | |
|----|----|----|---|----|----|----|
| -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
|----|----|----|---|----|----|----|

 zvýšil sa

8. Dôsledky starostlivosti v nasledujúcich oblastiach posúďte prosím za celú Vašu rodinu/domácnosť:

- A) **Finančná situácia rodiny** (keď zoberiete do úvahy všetky náklady, prípadne zníženie príjmu a zároveň všetky príspevky spojené s touto starostlivosťou, ktoré ovplyvnili rozpočet rodiny)
 zhoršila sa

| | | | | | | |
|----|----|----|---|----|----|----|
| -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
|----|----|----|---|----|----|----|

 zlepšila sa
- B) **Životný priestor pre členov Vašej domácnosti**
 zmenšil sa

| | | | | | | |
|----|----|----|---|----|----|----|
| -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
|----|----|----|---|----|----|----|

 zväčšil sa
- C) **Možnosti rodiny pri využívaní vybavenia domácnosti** (kúpeľňa, WC, spotrebiče a pod.)
 zhoršili sa

| | | | | | | |
|----|----|----|---|----|----|----|
| -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
|----|----|----|---|----|----|----|

 zlepšili sa
- D) **Medziľudské vzťahy v rámci rodiny**
 zhoršili sa

| | | | | | | |
|----|----|----|---|----|----|----|
| -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
|----|----|----|---|----|----|----|

 zlepšili sa
- E) **Komunikácia v rodine**
 zhoršila sa

| | | | | | | |
|----|----|----|---|----|----|----|
| -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
|----|----|----|---|----|----|----|

 zlepšila sa
- F) **Súdržnosť rodiny** (vzájomná podpora a spolupatričnosť)
 zhoršila sa

| | | | | | | |
|----|----|----|---|----|----|----|
| -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
|----|----|----|---|----|----|----|

 zlepšila sa
- G) **Chod domácnosti** (zvládanie domácich prác a pod.)
 zhoršil sa

| | | | | | | |
|----|----|----|---|----|----|----|
| -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
|----|----|----|---|----|----|----|

 zlepšil sa
- H) **Starostlivosť o ostatných členov rodiny** (ktorí to potrebujú)
 zhoršila sa

| | | | | | | |
|----|----|----|---|----|----|----|
| -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
|----|----|----|---|----|----|----|

 zlepšila sa
- I) **Rekreačné a dovolenkové možnosti rodiny** (spoločný oddych)
 zhoršili sa

| | | | | | | |
|----|----|----|---|----|----|----|
| -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
|----|----|----|---|----|----|----|

 zlepšili sa
- J) **Možnosti spoločenských aktivít rodiny**
 (návštevy, stretnutia, spoločenské podujatia, oslavy a pod.)
 zhoršili sa

| | | | | | | |
|----|----|----|---|----|----|----|
| -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
|----|----|----|---|----|----|----|

 zlepšili sa

Na záver už len niekoľko údajov o Vás a Vašej domácnosti

9. Pohlavie:

1. muž
2. žena

10. Vek: rokov

11. Ekonomická aktivita:

(možnosť viacerých odpovedí)

1. zamestnanec na plný úväzok, podnikateľ alebo živnostník
2. zamestnanec na čiastočný úväzok alebo brigádnik
3. poberateľ príspevku na opatrovanie alebo osobný asistent
4. rodičovská dovolenka
5. starobný / invalidný dôchodca
6. nezamestnaný/-á
7. študent/-ka
8. iné (*vypíšte*)

12. Koľko členov (vrátane Vás) má Vaša domácnosť celkovo?

13. Ste veriaci?

1. áno
2. nie

14. Bydlisko:

1. mesto
2. vidiek

15. Okres:

Ďakujem za čas, ktorý ste mi venovali!