

## **PRÍLOHA A ROZHOVOR**

Klient č. X

Vek:

Resocializačná fáza:

Mesiac v liečbe:

### „CRAVING“

1. Čo spravíte ak pociťujete craving?
2. Čo ste spravili v situácií, ak craving prichádzal častejšie?
3. Ako často pociťujete craving?
4. Mali ste niekedy pocit u ostatných členov komunity, že craving pociťovali dlhodobejšie?

### MOTÍV

5. Aký je súčasný hlavný dôvod, ktorý Vás motivuje k zotrvaní v liečbe v komunite?
6. Čo Vás motivovalo k nastúpeniu do liečby?
7. Myslíte niekedy na tento dôvod?
8. Aký názor máte na súčasnú motiváciu ostatných členov komunity?

### REŽIM

9. Aký máte názor na režim?
10. Ktorú činnosť z režimu vykonávate najradšej?
11. Ktorú činnosť z režimu vykonávate najneradšej?
12. Aký druh činnosti by Ste uvítali vo väčšom množstve?

### SPOLUPRÁCA

13. Pomohol Vám Váš „starší brat“ po príchode sem sa aklimatizovať?
14. Máte v komunite osobu, na ktorú sa obraciate častejšie ako na ostatných?
15. Stretli ste sa už s tým u ostatných členov komunity, že dôležité veci boli prejednávané formou klebiet jednotlivcami oddelene od ostatných členov komunity?
16. Aký je Váš názor na spoluprácu všetkých členov v komunite?

**PRÍLOHA B** Odpovede respondentov na otázky vo významovej kategórii *CRAVING*

Tab 6

|    | <i>Čo spravíte ak pociťujete craving?</i>   | <i>Čo ste spravili v situácií, ak craving prichádzal častejšie?</i>                               | <i>Ako často pociťujete craving?</i>   | <i>Mali ste niekedy pocit u ostatných členov komunity, že craving zatajovali dlhodobejšie?</i>                                  |
|----|---|---|--|---|
| 1. | Snažím sa odvieť myslenie pozitívnejším smerom, riešim to v sebe nikomu to nehovorím....                              | Povedať na komunite, povedať pocity a komunita zareaguje...väčšinou sa to snažím riešiť v sebe... | Silné, každý týždeň aj každý deň minimálne...  | Áno, vyústilo to do úteku, dotýčny bol podráždený, zamyslený, bez nálady, mimo komunity, neadekvátne chovanie kvôli maličkosti. |
| 2. | Idem sa s nikým porozprávať, niekomu komu dôverujem, pomôže mi to...ale vlastne asi viac rozoberám si to skôr v sebe. | Dusil som to v sebe a utiekol som. Väčšinou riešim sám. Malo by sa to niekomu povedať.            | Sem-tam, aj párkrát do týždňa, asi aj viac denne.  | Áno, živil si to v sebe, bol roztržitý, hlavou tu nie je, uletený, aj agresívny, nesústredený, myšlienky vonku.                 |
| 3. | Ja to robím tak, že nehovorím o tom ani s klientmi.. sám si to uzatvára, nepoviem to.                                 | Riešim si to v sebe.  | Často ulietavame s Robom, aj každý deň.  | Áno, odišiel a nafetoval sa..vtedy je uzavretý v sebe a utiahnutý.  |
| 4. | Smejem sa na tom..furt to mám v sebe.   | Rozprávam sa o tom, spýtam sa otvára, niekedy si to ponechám.                                     | Cez deň sa mi to stane určite, chytím flash a potom negatíva...                          | Áno, bez nálady, pri vtipkovaní, narážky dvojzmyselné, potajme vtipkuje. Vypustí medzi 4 očami.                                 |
| 5. | Rozpracúvavam si to v sebe. Snažím sa vtedy niečím zaneprázdniť.  | Vyhľadať najbližšieho, komu dôverujem alebo vyššiu fázu, rozhovor o tom čo mi ide hlavou          | Sem-tam ma to napadne, cez kamarátov, ale určite...vidím reklamu a myseľ sa mi spustí... | Áno zahĺbený, mimo diania tu.   |

|     |   |   |  |  |
|-----|---|---|--|--|
| 6.  | Hovorím, alebo to zažením nejakou činnosťou fyzickou alebo psychickou.. | Povedal som to na komunite  | 2x do týždňa                                       | Áno vidieť to na ňom, nerieši to čo je tu, je zamyslený.                                     |
| 7.  | Väčšinou sa tápam sám, mám svoje betóny....                             | Skúšam rozmýšľať ináč...sem-tam poviem dôveryhodnej osobe alebo sa snažím zameriavať na tu a teraz. | Pre priepustkou niekedy, ináč ma drogy nenapadajú. | Áno, radosť, robia si z toho srandu a smiech, vtipkovanie, dvojzmysly.                       |
| 8.  | Nikom to nepoviem, haluzím sa nad minulosťou.                           | Vysmejeme sa nad tým s niekým medzi 4 očami.  | V pozitíve ma fet napadne len možno raz do týždňa. | Áno, vtipkujeme o tom, je to sranda.   |
| 9.  | Väčšinou si to riešim sám.  | Sám si to riešim, mám väčšiu radosť z toho , že to zvládnem sám, mením vtedy myslenie.              | Viac ráz za deň                                    | Áno, bere to na srandu, iné vo vnútri iné navonok, rozpráva so smiechom.                     |
| 10. | Buď niekomu poviem, alebo si to sám spracujem...                        | Išiel by som to povedať, aby mi to vyhovorili, vyšiel som s tým aj na komunite...                   | Hlavne večer, ale určite každý druhý deň.          | Áno, smeje sa, má radosť.  |
| 11. | Dusím to v sebe, snažim sa zahnať to činnosťou – maľovanie, krížovka..  | Povedal som to už na komunite, alebo niekomu na vychádzke.  | Pred priepustkou, ale každý druhý deň určite.      | Áno, je nesústredený, nervozita, keď dakto mu niečo povie, odvrkuje.                         |
| 12. | Ešte ma také nenapadlo.   | Dal by som prednosť dobrému priateľovi...   | Alkohol v pozitíve ma nenapadá.                    | Áno, nesústredenosť, nervozita, nezáujem o fyzickú prácu, pretváрка, snaží sa to zamaskovať. |

**PRÍLOHA C** Odpovede respondentov na otázky vo významovej kategórii *REŽIM*  
*V STREDISKU*

Tab 7

|    | <i>Aký máte názor na režim ?</i>  | <i>Ktorú činnosť z režimu vykonávate najradšej?</i>                     | <i>Ktorú činnosť z režimu vykonávate najneradšej?</i>   | <i>Aký druh činnosti by ste uvítali vo väčšom množstve?</i>                                  |
|----|---|---|---|--|
| 1. | Chápem ho, no na začiatku som nechápal, režim je na prax do budúcnosti, len s niektorými pravidlami mám problém, na začiatku som ho nechápal vôbec.             | Pracovky v lese, cítim tam slobodu.                                     | Upratovanie, rajóny, HD-čko.  | Ergoterapia, aj skupín viac.   |
| 2. | Najprv som ho nechápal, ale potom som zistil, že také pravidlá budem musieť mať aj vonku. Zo začiatku mi to liezlo na nervy, teraz už nie, len zo dve pravidlá. | Kreslenie, grafity, ping-pong, pomáhanie na škole, pracovky.            | Spoločné komunity, jedna denne by úplne stačila. Mám stres  | Viac počúvania hudby alebo viac arterapiie.  |
| 3. | Sprísnené...  | Posilovňa, v lese pracovka, Kobylany, oddýchnutie si od tohto režimu.   | Spoločné skupiny, komunity, v polovici už nepočúvam, alebo obkecávam.                             | Privítal by som viac hudby, tv cez voľno, aspoň určité dni. Viac športových aktivít, futbal. |
| 4. | Pozitívny vplyv, prijímam to celé, chorý mozog to potrebuje, aby sa naučil...lebo sám to vonku nedokážem.   | Pre hlavu a telo, skupiny a posilovňa.                                  | Skupiny, nerád seba rozoberám, je to nepríjemné, viem, že mi to pomáha...mám z toho trošku stres. | Muzikoterapia, relaxačné techniky, viac voľného času.  |
| 5. | Režim dobre vplýva na závislého, dostatočne pôsobí.   | Písomná práca na skupinách, šport, ping-pong, práca v lese, čítanie.... | HD-čko – odpor z vojny  | Viac kultúrnych akcií, kino, kolky...  |
| 6. | Dobré je to, vyhovuje mi to, aby som sa mohol potom zaradiť, aby  | Posilovanie, ping-pong, kuchyňa, Domov dôchodcov                        | HD-čko, neviem kde mám začať, nechce sa mi do toho  | Kino alebo tak, uvoľnenie z režimu.  |

|     |   |  |  |  |
|-----|---|--|--|--|
|     | som mal nejaké návyky.  |  |  |  |
| 7.  | Je to pre nás stavané, ale v niektorých pravidlách nevidím zmysel.  | Čítanie, posilovňa                         | Nemusím komunity a skupiny a najviac zrkadlo, mám z toho stresy.       | Počúvanie hudby.   |
| 8.  | Aby sa človek naučil podľa nejakého režimu žiť, postupovanie.   | Čítanie, pracovky s chalanmi.              | Skupiny, vidím v tom význam, ale neviem sa na to sústrediť, stresujem. | Viac pracoviek, v ktorých by sa dalo zarobiť pre seba, tí ktorí nemajú nič a vyjdú... Tiež kultúrne akcie. |
| 9.  | Najprv som nechápal na čo je to, hlavne pracovku, ale teraz som rád, že mám tu čo robiť.  | Kreslenie, relax, kolektívna práca.        | Rajóny večerné nerád robím.  | Viac terénok mimo by som dal.  |
| 10. | Teraz dobrý vplyv, ale zo začiatku, som pravidlá pociťoval, že sú pre mňa zbytočné, viem na čo sú.  | Cvičenie, maľovanie.                       | Rajón – upratovanie terapeutickú izbu                                  | Viac počúvanie rádia, futbal, šport.   |
| 11. | Pravidlá sú na niečo, prijal som ich.   | Na stavbe, Kobylany, kuchyňa               | Rajón – zvieratá, HD   | Viac terénky, kolky, kultúrnych podujatí, spoločne niekde vypadnúť.  |
| 12. | Pochopil som, že systém liečby je pre mňa užitočný, účelný... spočiatku som mal neustále výhrady k režimu, ale stále to nemám všetko spracované | Fyzická práca, pracovka v lese, skupiny... | Nečinnosť, voľný čas. Hoc so stresom očakávam komunity dlhšie.         | Chcel by som vyváženú terapiu, vadí mi sústavná psycho a potom v kuse len technické veci.                  |

**PRÍLOHA D** Odpovede respondentov na otázky vo významovej kategórii *MOTÍV LIEČBY*

Tab 8

|    | <i>Aký je súčasný hlavný dôvod, ktorý Vás motivuje k zotrvaniu v liečbe v komunite?</i>   | <i>Čo Vás motivovalo k nastúpeniu do liečby?</i>   | <i>Myslíte niekedy na tento dôvod?</i>                       | <i>Aký názor máte na súčasnú motiváciu ostatných členov komunity?</i>  |
|----|---|--|--|--|
| 1. | Neodídem až sa nebudem cítiť pripravený, bezdomovstvo.  | Mama to začala vybavovať, bol som proti, myslel som, že tu budem 2 mesiace a dosť. Zdravotný stav som mal zlý, bezdomovstvo. | Často v slabých chvíľach.                                    | Podobné motívy, usporiadať si život, vrátiť sa do normálnych koľají.   |
| 2. | Aj sa chcem sa z toho všetkého dostať, som mladý, ale mám basu. Štát mi to tu platí. Keby som nebol závislý, tak som v justičáku. | Súdne nariadenie.  | Často, raz, dvakrát za dva dni.                              | Zo začiatku tu niektorí museli byť, dohnal ich k tomu zdravotný stav, rodičia, oddýchnutie si od drogy, súdy..u niekoho sa to mení, u niekoho nie. |
| 3. | Súdne nariadenie. Nemám to tak, že tu chcem byť.  | Súdne nariadenie.  | Neustále.  | Kvôli tomu, lebo si pohnojili veci, vzťahy v rodine..  |
| 4. | Aby som mohol žiť ďalej, nemal som už vonku silu..neviem abstinovať...stále to neviem.  | Musel som prísť, aj som chcel, púť sebazáchovy, buď toto alebo sa zabijem.   | Pripomínam si to stále...                                    | Nedobrovoľne, všetci sme tu dotlačený, rodičia, nemal kde bývať, problémy, súbor vecí...   |
| 5. | Prehodnotil som si svoju zložitú situáciu, veci a zakusol som sa do liečby, tiež som bezdomovec, nemal som kam ísť.               | Prišiel som sem preto lebo som nemal kde ísť. Zo psychiatrie ma poslali. Skúsil som to ako poslednú šancu                    | Myslievam na to často.                                       | Aj príkazy od rodičov, aj zdravotný stav...  |
| 6. | Aby som sa zmenil.  | Lebo už bolo všetkého dosť, aj rodina zakročila.   | Občas na to myslievam, nastavil som sa tak, že tu chcem byť. | Sú tu kvôli tomu aby sa zmenili.   |
| 7. | Zmeniť sám seba,  | Neschopnosť žiť  | Často na to  | Každý je tu  |

|     |   |   |                                   |  |
|-----|---|---|-----------------------------------|--|
|     | mať rodinu, už je načasé.   | v starom prostredí, posledná šanca.   | myslievam, aj na mŕtveho otca.    | kvôli tomu istému, že musíme.  |
| 8.  | Chcem sa zmeniť, zobral som to za svoje, posledná šanca.                                | Úplne na dne som bol, mama mi vybrala, ja by som si liečenie sám nevybavil, posledná šanca. | Myslím na basu, tá ma čaká.       | U tých mladých z donútenia, u starších posledná šanca.   |
| 9.  | Vonku je to odveci, zdravotný stav poriešiť, posunúť sa, vybaviť si nejaké veci.        | Lebo som musel, rodina, zdravotný stav poriešiť si..  | Každý deň, často...               | Niektorí si uvedomili, že po starom to nepôjde, iný to nemajú pod kožou.   |
| 10. | Pretože to potrebujem ,celé to tu potrebujem, viem že som na správnom mieste            | Kvôli rodičom, buď liečba alebo vyhadzov.   | Viem čo som pohnojil, je to silné | Rodina, zdravotný stav   |
| 11. | Aby som dokázal žiť abstinentský život, ktorý ma vonku čaká.                            | Sestrin popud, dal som sa prehovoriť.   | Často k večeru..                  | Poniekto nemá kde byť, proste musia, drogy, rodina, okolnosti...iní vedia prečo sú tu, tých vnímam dobre.                        |
| 12. | Necítim sa pripravený ísť von, iní išli a zrecidivovali, práca na sebe, posledná šanca. | Chcel som , posledná šanca, ale hlavne ma aj syn dotlačil                                   | Drží ma to neustále.              | Súdne nariadenia, dohnal ich zdravotný stav, zregenerovať sa, myslím, že nikto sem nešiel dobrovoľne, pre iných posledná stanica |

**PRÍLOHA E** Odpovede respondentov vo významovej kategórii *SPOLUPRÁCA V V KOMUNITE*

Tab 9

|    | <i>Pomohol Vám Váš starší brat po príchode sem sa aklimatizovať?</i>   | <i>Máte v komunite osobu, na ktorú sa obraciate častejšie ako na ostatných?</i> | <i>Stretli ste sa už s tým u ostatných členov, že dôležité veci boli rozoberané formou klebiet jednotlivcami oddelene od ostatných členov komunity?</i>                         | <i>Aký je Váš názor na spoluprácu všetkých členov v komunite?</i>  |
|----|--|---|---|--|
| 1. | Pomáha mi , zaujíma sa o mňa a vie mi aj poradiť, keď potrebujem, občas dojde aj on, či nemám krízy, uviedol ma do komunity. | Áno mám a nie je to môj starší brat.  | Zažil som to tu, je to zlé, keď ide o niečo podstatné, ale keď sú to len také drísty, tak kašlem na to, ale mna to nezaujíma. Asi skôr kašlem na to väčšinou, nezapájam sa moc. | Jasné, že skupinky, partie...ale keď ide o niečo podstatné tak sa dáme dokopy, ale rozumiem si všetci ok |
| 2. | Mám rád staršieho brata, dôvera, dobrý názor, dá sa sním, mám si veľa čo zobrať...aj príde za mnou.                          | Áno , a je to môj starší brat.  | Malo by sa to na komunite, ja to nerobím, sa bojím niečo z toho otvoriť na komunite, lebo keď poviem tak dostanem po prstoch, nič nehovorím.                                    | Sadneme si v pohode, nikto nie je taký.. spolupracujeme... sme super komunita.                           |
| 3. | S nikým ...nedôverujem tu dosť ľuďom.. nepomáha mi môj starší brat.  | Nie, len jednej terapeutke.   | Ja skôr to počúvam, nezapájam sa, raz za čas sa zapojím, mne to nevaďí, kašlem na to...   | Aj podskupinky, ale keď treba dáme sa dokopy...oni sú súdržní.   |
| 4. | Nepomáha mi, chodím za inými alebo si to riešim sám.   | Áno, ale nie je to môj starší brat.   | Zapájam sa, je to bežná vec. Zúčastním sa, poviem svoj názor, mám to rád.   | Celkom dobrá, zažil som aj horšie...keď som sa zaradil, zistil som, že ok.                               |
| 5. | Nechápal som, čo odo mňa chce, nepomáhal mi pomohol som si sám.  | Áno mám, nie je to môj starší brat, ešte terapeutka.                            | Počúvam, čo sa hovorí...nakoniec sa na to dojde..   | Viem ,že komunita je dobrá, ako celok. Nevnímam tu podskupiny, myslím, že sme celok.                     |
| 6. | Pomáha mi, riešime veci spolu, aj jeho.Spolupráca Príde aj za mnou, tak že sa porozprávame.                                  | Áno a je to môj starší brat.  | Sa to nepatrí, buď odídem alebo na to upozorním..nepovedal som to na komunite zatiaľ.   | Je tu spolupráca všetkých v každom ohľade.   |



|     |   |                                 |  |  |
|-----|---|---------------------------------|--|--|
| 7.  | Sám si riešim, ale keď vážny problém, tak mi pomôže, nedojde za mnou, skôr ja chodím za ním   | Nemám tu nikoho.                | Niekedy je to odľahčenie, inokedy by sa to malo asi povedať. Zapojím sa , aj na zasmiatie, aj na vážno.  | Myslím si ,že spolupracujeme... nevidím to v čiernom.  |
| 8.  | Viac som si riešil sám, ale bol mi nápomocný.   | Áno, nie je to môj starší brat. | Niekedy sa pridám, niekedy sa tomu smejem. Podľa toho aká to je vec, ja to necvakám.   | Dobrá komunita, každá je iná, všimam si to , viem že stačí že prídu 3 noví a zmení sa to. Beriem to ako prirodzený vývoj.  |
| 9.  | Skôr na komunitu mi pomáhal, videl na mne nezáujem, takže mimo toho nič. Skôr psychicky, vedel mi povedať na rovinu. Vnímam ho ako kámoša.    | Áno, nie je to môj starší brat. | V pohode, podľa toho kto to rozpráva, keď to povie niekto kto je v prvých fázach tak pozriem, že čo? Ale keď vyššia fáza, neberiem to ako úlet. Kámoši a v garáži to prevádzkujem. Riešim si to v sebe, smejem sa, ale v sebe si to živým. | Teraz momentálne je to jedna skupina, pretváarka, stará komunita dávala dole každého, chcel by som starú komunitu, tá na to mala...Ale neviem, zladil som sa s touto, sú tu prvé fázy. |
| 10. | Mne sa snažil pomôcť. Ale časom sme sa zblížili ..vedel mi aj povedať..spolupráca   | Mal som, ale odišiel.           | Snažím sa to nepustiť si to k telu. Je to tu.  | Podskupinky pravdaže, navzájom sa podržia, nevieš ku komu sa máš pripojiť. Nie je komunita pohromade.  |
| 11. | Prvý ma klamal, druhý chodil každú chvíľu. Ale ja som nemal snahu s ním debatovať, mi pripadal ako dotieravá myš, ma dostal, aby som sa zžil. | Nemám tu nikoho.                | Je toho dosť, sa rieši viac ako na komunitu, riešia...Neznášam to, je mi to odporné, a hlavne keď rozoberajú mňa.  | Sú tu podskupiny, navzájom si pridržiavajú. Ja som mimo nich.  |
| 12. | Starší brat nemal ochotu, tak som sa snažil sám.  | Áno, a je to môj starší brat.   | Neuznávam to, zosmiešňujú sa veci. Zo začiatku som mal k tomu pripomienky, bolo mi to vytýkané Dištancujem sa.   | Som presvedčený, že sme zomknutá komunita.   |